

# Råd og tips for MC-turen

## Ut på tur

### Bekledning

Det er 30 varmegrader, svetten renner, og du lengter etter en flaske iskaldt vann og et bad i sjøen. Hvorfor ikke kjøre i shorts og singlet, du har jo sett andre gjøre det? Vel, det ville kanskje luften godt, men din egen "skinndress" er ikke særlig holdbar om uhellet skulle være ute. Derfor bruker du kjøreutstyr av skinn eller tekstil, ta heller oftere pauser på skyggefulle steder.

Det finnes ingen lov i dag som forlanger at du skal bruke godkjent kjøreutstyr. Unntaket er en godkjent hjelm. Det er du lovpålagt å bruke. De fleste forsikringsselskaper gir deg rabatt for å bruke kjøreutstyr, men forlanger det ikke.

Vår anbefaling til deg er at uansett om du bare skal ut og kjøre i 5 min. til kiosken, eller om du skal ut på en skikkelig langtur, bruker godkjent kjøreutstyr for din egen del. Sykkelen kan erstattes eller repareres, det er ikke slik med deg.

### Til og fra arbeid

Det er mandag morgen, du skal på jobb, er trøtt etter helgens festligheter, og kanskje en liten smule ukonsentrert. Køen strekker seg så langt øyet kan se. Du kjører på to hjul og det "forventes" at alle tohjulinger skal begi seg ut på "padletur" mellom bilene. Vel, her er det noen småting du bør huske på:

Bilistene er akkurat like trøtte og ukonsentrerte som deg. Og kanskje også irritable. Ja, for du kommer jo før dem i køen, og dette er urettferdig. Kanskje viser de dette tydelig ved å legge seg til venstre ut mot den gule stripa (skillelinja) for å hindre deg, eller de bare rister indignert på hodet. Uansett er de fleste av dem overbevist om at det du foretar deg er ulovlig.

Er det 4 felts vei, får du ditt "eget kjørefelt" på den hvite stripa mellom bilene. Bredden på "feltet ditt" varierer kraftig, avpass farten i henhold til dette.

Mange bilister får konkurransenerver, trafikken blir til et race. Det er om å gjøre å komme først frem. De bytter fil så fort det virker som om den andre filen går fortere. Vær spesielt oppmerksom på filskiftere når den ene filen beveger seg klart fortere enn den andre.

Ikke hold veldig mye høyere fart enn trafikken i filene. Husk at veimerkingen mellom filene også er svært glatt.

Vær forberedt på å måtte bremse til enhver tid. Hold gjerne et par fingre på bremsehendelen.

I biler som for eksempel står og venter på grønt i lyskryss, kan det sitte passasjerer som finner det for godt å hoppe av der, i stedet for i busslommen 100 meter lenger frem som de egentlig hadde planlagt. De står jo stille i kø, ikke sant? Det kan vel ikke være særlig risikabelt? Med mindre du kommer forbi, i fint driv, for å rekke frem til starten av rekken med biler før trafikklyset skifter.

Slipp frem andre motorsyklister som ligger bak deg mellom filene og presser på, slik at du ikke irriterer/provoserer enda flere enn det du antagelig allerede gjør. La folk få velge selv det tempoet de vil kjøre og den risikoen de vil ta.

Mange bilister vrenger over i en annen fil uten å varsle om dette ved bruk av blinklys. Luka oppstod jo akkurat der og da, og da må man bare svinge. Hvis man bruker blinklys på forhånd, får jo "motstanderne" vite hvor man skal, og da er det lettere for dem å blokkere og tette lukene.

Det er viktig å gjøre seg synlig. Bruk blinklys når du ligger på utsiden av køen eller mellom filene! Du kan også bruke fjernlys, men bør vurdere nødvendigheten nøye. For mange bilister er bruk av fjernlys en provokasjon. Bilistene kan faktisk også bli blendet.

Bruk blikket aktivt. Ikke se rett ned foran hjulet ditt. Se etter tegn. Se etter sjåføren i bilens speil. Snur sjåføren mye på hodet kan det være et tegn på at han ikke har tenkt å bli værende der han er særlig lenge. Sjekk også hjulene på bilen. Har de en tendens til å bikke ut mot stripa kan du forvente at noe kanskje skjer. Vær spesielt oppmerksom på gamle folk (med stive nakker og høyere stressfaktor), unge damer som legger på makeup mens de kjører, eller kanskje ser du sjefen sjøl som sitter med VG på rattet og leser, og snakker i mobiltelefonen samtidig. Alle disse ser at det går greit, køen sklir jo såvidt fremover, de har full kontroll.

Husk at det ikke er lov å kjøre ut på høyre side av bilene (på veiskulderen) for å passere køen.

Trafikkbildet preges av en sosialt samspill. Prøv å se det fra bilistenes ståsted og forstå deres mentalitet. Du ønsker å bli tatt hensyn til. Ta hensyn selv også. Mange bilister setter pris på et vink eller nikk til takk, når de slipper deg frem.

Det er du selv som bestemmer om du vil dette eller ikke. Å kjøre mellom filene er verken lovlig eller ulovlig. Du befinner deg altså i en juridisk gråsoner. Derfor gjelder det å gjøre den kalkulerede risikoen dette innebærer så liten som mulig. Er du ikke trygg på "padling" mellom bilene, så unngå det. Ligg i køen. Bilistene vil hvert fall ikke oppfatte det som negativt.

## **Ut på tur flere i lag**

Å kjøre tur sammen med andre motorsyklister er moro, men det krever også litt disiplin og aktsomhet. Vi har forskjellig kjørstil, tempo og erfaring. Noen har kanskje nettopp tatt lappen, mens andre har kjørt i mange år og har kanskje også tatt avanserte kjørekurs eller debutantkurs (roadracing). Det som er moderat og u dramatisk for en sjåfør, kan virke som stressende for en annen. Noen vil sikkert også oppleve et visst gruppepress. Det kan være flaut å si fra at man synes det går for fort, da er man liksom ikke god nok. Spesielt i store grupper vil det være fælt å føle seg som en brems. I stedet biter man tennene sammen og henger på så godt det lar seg gjøre. Og får en lite trivelig tur. Alternativet er å appellere til de andre deltagernes toleranse, og forklare situasjonen. Det er godt mulig det er andre i gruppen som også lider i stillhet, og som vil sette pris på at noen turte ta opp emnet.

Først og fremst bør alle være klare til avtalt tid for avgang. Det kan bli svært varmt å sitte i solsteika og vente i fullt kjørestyr, mens noen bare skal på do eller fylle bensin. Sørg for å ha vært på toalettet. Still med full tank, eller nok til ca. 10 mils kjøring. Alternativt bør dere avtale et snarlig bensinstopp.

En erfaren motorsyklist bør lede kolonnen, og skal passe så godt som mulig på at alle er med. Det er hans ansvar å holde riktig fartsnivå. Hvis det blir store luker mellom syklene, kan det tyde på at farten er for høy. Tempoet er alltid mest ujevnt bakerst i en kolonne. Utenom lederen bør de mest erfarne kjøre bakerst.

Der hvor kjøreforholdene tillater det, er det lurt å holde et sikksakk-mønster i veibanen, dvs. vi legger oss annenhver litt til høyre og litt til venstre. Dette gir flere fordeler. Det gir bedre sikt, både forover og i speilet bakover. Vi kan ligge litt tettere siden avstanden til sykkelen foran likevel blir tilfredsstillende, og vi har plass til evt. nødbremsing. I tillegg

blir vanskeligere for biler å bryte inn i kolonnen, og dermed slipper vi også unødige forbikjøringer. Hvis sykkelen foran deg bytter spor, bytter du også (dette kan ofte skje ved forbikjøringer). På svingete veier, og hvor forholdene ellers tilsier det, kjører vi med mer individuelt sporvalg. Sørg da også for tilstrekkelig avstand til sykkelen foran.

Husk også å kjøre som en selvstendig sjåfør, ikke fokuser på baklyset til sykkelen foran deg og følg "blindt" etter. Selv om sjåføren foran deg kjører ut i et kryss eller foretar en forbikjøring, er det ikke sikkert du bør følge på. Ta dine egne beslutninger i forhold til hva som føles sikkert for deg. Når du foretar en forbikjøring selv, husk at sjåføren bak deg kan følge på. Kjør raskt forbi, og slakk ikke av på farten med en gang du har passert bilen. Ta en rask kikk i speilet, og gjør plass til den/de som evt. kommer etter deg. Det kan hende at sjåføren bak deg stoler på din vurdering og henger seg på.

Bruk speilene aktivt. Hvis du ser at motorsykkelen bak deg sakker akterut, hold igjen og lag en luke til motorsykkelen foran deg, slik at denne også har en sjanse til å oppdage av noen henger etter. På denne måten vil lederen også få beskjed etterhvert, og vil kunne avpasse farten slik at alle henger med. Pass på at syklisten bak deg ser hvor kolonnen kjører når vi kommer til et kryss.

Når vi kommer til en svingete og morsom veistrekning, kan det godt hende at noen ønsker å kjøre i et litt sportsligere tempo. Slipp de frem, og ikke prøv å henge på hvis du ikke føler deg komfortabel med farten. Ved neste veikryss hvor det er den minste tvil om veivalg, SKAL de vente på deg (med mindre det er delt ut kart og avtalt stoppesteder hvor man samles).